

# REGULAMIN BIEGU „AKTYWNA PIĄTKA” WE FRYDKU – 5 km

## I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej
2. Popularyzacja biegów masowych.
3. Promowanie zdrowego stylu życia.
4. Promocja miejscowości, gminy oraz okolicznych firm.

## II. ORGANIZATOR:

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna” ul. Kukulek 52, 43-215 Studzienice.
2. Bieg odbywa się pod patronatem Wójta Gminy Miedzna.

## III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dn. 12 września 2026 roku o godz. 11:00 we Frydku, Gmina Miedzna.
2. Start oraz meta Biegu Głównego zlokalizowane zostaną w okolicach ulicy Miodowej 189C we Frydku.
3. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie polany przy starcie i będzie czynne od godziny 08:00 do godz. 10:30

## IV. TRASA

1. Trasę biegów zaplanowano na dystansie 5 km
2. **Trasa posiada atest PZLA**
3. Trasę należy pokonać w maksymalnym czasie: 60 minut

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem startu, jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej do dn. **31 sierpnia 2026 r.**
2. W Biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia startu ukończą 16 lat.
3. W przypadku osób niepełnoletnich, wymagane jest okazanie podpisanej przez opiekuna prawnego uczestnika zgody na uczestnictwo w Biegu.
4. Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie i potwierdzić elektronicznie w momencie zapisu, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu, za pośrednictwem chipu umieszczonego z tyłu numeru startowego.
6. Uczestnik biegu ma obowiązek posiadać umieszczony w widocznym miejscu numer startowy, pod rygorem wykluczenia z biegu.
7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie

biegu w regulaminowym czasie.

8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie, są zobowiązani do przerywania biegu, oraz udanie się na linię mety. Jeżeli ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
10. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń służb mundurowych, wolontariuszy oraz osób działających w imieniu Organizatora.
11. Bieg odbywa się przy ruchu częściowo ograniczonym, dlatego należy stosować się do przepisów o ruchu drogowym.
12. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.
13. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.
14. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingowych.
15. **Organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród uczestników biegu.**
16. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
17. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

## **VI. ZGŁOSZENIA:**

- 1) Organizator ustanawia łączny limit startujących w biegu = 500 uczestników.
- 2) Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu przyjmowane są na stronie internetowej [www.aktywnapiatka.pl](http://www.aktywnapiatka.pl) gdzie zgłoszenia można dokonać poprzez formularz online.
- 3) Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny.
- 4) Dopuszcza się zapisy w dniu Biegu, w przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników, lub nieodebrania numerów startowych przez opłaconych zawodników (decydują godziny pracy Biura Zawodów).
- 5) Wydawanie numerów startowych będzie się odbywać w Biurze Zawodów, w godzinach pracy biura, tj. 08:00 – 10:30. Osoby, które wybiorą wysyłkę numeru startowego za pośrednictwem paczkomatu INPOST, otrzymają swój numer najpóźniej na tydzień do startu biegu. **Numer startowy nieodebrany w godzinach pracy biura zawodów, wpada do puli dostępnej dla zawodników chcących opłacić start w dniu zawodów.**
- 6) Zapis elektroniczny do zawodów, jest jednoznaczny z potwierdzeniem przez uczestnika, że jego stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
- 7) Po odbiór numeru startowego zakupionego jako odbiór stacjonarny, należy zgłosić się

osobiście. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem kodu QR otrzymanego w wiadomości mailowej.

- 8) Organizator dopuszcza sytuację odbioru numeru startowego w imieniu innej osoby po okazaniu i dostarczeniu pisemnego upoważnienia.
- 9) Opłata startowa **w dniu** biegu **100,00 zł**.
- 10) Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.
- 11) Opłata nie jest ważna gdy zawodnik, którego dotyczy opłata nie zostanie zgłoszony - nie znajduje się na liście startowej ze statusem opłacony lub gdy została wpłacona po ogłoszeniu komunikatu o wyczerpaniu limitu startujących.
- 12) Opłata może zostać przeniesiona na innego zawodnika po uprzednim kontakcie z Organizatorem, najpóźniej do dnia **31 sierpnia 2026r**. Po tym terminie nie będzie możliwości przeniesienia opłaty w żadnym przypadku. **Koszt cesji na innego zawodnika = 20,00 zł. Opłaty należy dokonać za pośrednictwem linku: <https://tiny.pl/dhb8r> Osoba na którą ma zostać przepisany numer startowy, musi być zarejestrowana w systemie, ze statutem nieopłacona.**
- 13) W przypadku odwołania zawodów spowodowanych siłą wyższą, opłata może zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę, jednak w tym przypadku decyzję podejmuje Organizator.
- 14) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
- 15) Wpłaty dokonane po terminie **31 sierpnia 2026 r.** nie będą uznawane.

## **VII. KLASYFIKACJA**

1. W biegu prowadzona będzie klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn.
2. W biegu **nie będzie** prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych.
3. **W ramach rywalizacji, odbędą się Mistrzostwa Województwa Śląskiego w biegu ulicznym na 5km, pod patronatem Śląskiego Związku Lekkiej Atletyki.**
4. **W klasyfikacji Mistrzostw Śląska, biorą udział zawodnicy o narodowości polskiej, mieszkający w województwie Śląskim lub zrzeszonych w klubie podlegającym pod ŚZLA.**
5. W ramach rywalizacji zostanie wyłoniony najszybszy zawodnik oraz zawodniczka z Gminy Miedźna (organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji miejsca zamieszkania lub adresu zameldowania z dowodu osobistego).

## **VIII. NAGRODY**

1. Za miejsca 1-5 w klasyfikacji OPEN będą przyznawane nagrody, w zależności od hojności sponsorów.
2. W klasyfikacji **Mistrzostwa Śląska, organizator przewidział medale w klasyfikacji M i K – miejsca 1-3**
3. Najszybszy zawodnik i zawodniczka z Gminy Miedźna, zostanie nagrodzony statuetką.
4. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
5. Warunkiem otrzymania pucharów oraz nagród, jest uczestnictwo podczas dekoracji. Organizator nie wysyła oraz nie przekazuje pucharów/nagród po zakończeniu imprezy.

## **IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

1. Organizator nie zapewnia szatni.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione w okolicy organizacji biegu.
3. Zawartość pakietu finishera będzie uzależniona od życzliwości sponsorów.
4. Trasa biegu będzie oznakowana co 1 km.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia badania antydopingowego dla wybranych uczestników biegu.
6. **W przypadku badania antydopingowego zawodnika, któremu przysługuje nagroda pieniężna, wypłata nagrody zostaje wstrzymana do czasu wyniku kontroli antydopingowej.**

## **X. KONTROLA ANTYDOPINGOWA**

1. Koszt przeprowadzenia badania antydopingowego dla próbki A, pokrywa Organizator.
2. Niepoddanie się badaniu antydopingowego, skutkuje dyskwalifikacją oraz wykluczeniem zawodnika z wszystkich imprez organizowanych oraz współorganizowanych przez Organizatora, oraz uprawnia go do publicznej publikacji informacji z tym związanych we wszystkich środkach masowego przekazu.
3. W przypadku pozytywnego wyniku próbki A, zawodnik na własny koszt ma możliwość przeprowadzenia kontroli dla próbki B. W przypadku braku kontroli dla próbki B, wynik z próbki A uznaje się za ostateczny.
4. W przypadku wyniku pozytywnego zawodnika posiadającego licencję sportową, wynik kontroli antydopingowej zostaje przekazany do zarządzania POLADA, w celu dalszego procesowania konsekwencji w stosunku do zawodnika.
5. W przypadku wyniku pozytywnego, zawodnik ma obowiązek zwrotu nagród, jeżeli takowe uzyskał.

## **XI. BEZPIECZEŃSTWO ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do:
  - dokonania sprawdzenia temperatury ciała, na co najmniej dwie godziny przed Zawodami;
  - podaniu obowiązkowej dezynfekcji rąk przed wejściem i opuszczeniem miejsca Zawodów,
  - zachowania 2 m odstępu - w szczególności podczas rejestracji w Biurze Zawodów oraz rozgrzewki, pobytu w strefie mety oraz ceremonii nagradzania. Jeśli zachowanie 2m dystansu nie jest możliwe to wówczas należy zasłonić usta i nos.
  - opuszczenia miejsca Zawodów bezpośrednio po skończonej rywalizacji ustalonym przez Organizatora wyjściem
  - stosowania się do wszelkich innych działań, które będą zmierzały do zapewnienia bezpieczeństwa oraz minimalizacji ryzyka zakażenia.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Nie ma gwarancji, że udział w Zawodach nie spowoduje zwiększenia ryzyka zakażenia koronawirusem i wystąpienia choroby COVID-19. Uczestnik ma świadomość, że ryzyko takie istnieje i że w/w choroba może prowadzić do ujemnych skutków dla jego zdrowia i życia.
3. Uczestnicy startując w Zawodach oświadczają, że znajdują się w bardzo dobrej formie fizycznej, nie posiadają żadnych chorób ani kontuzji, nie zaobserwowali u siebie ani osób, w bliskim otoczeniu w ciągu ostatnich 14 dni żadnych przejawów koronawirusa (w szczególności gorączki powyżej 37 stopni, kaszlu, duszności itd). Ponadto, Uczestnicy zaświadcza, że nie przebywają w kwarantannie/izolacji oraz nie byli zagranicą w ciągu ostatnich 14 dni. Uczestnicy zobowiązują się niezwłocznie powiadomić Organizatora o każdej zmianie okoliczności wskazanych w zdaniu pierwszym, a także rezygnacji z udziału w Zawodach w przypadku wystąpienia jakichkolwiek

negatywnych objawów.

4. Uczestnicy wyrażają zgodę na kontrolne sprawdzanie temperatury ciała przez Organizatora z użyciem bezdotykowego termometru.
5. Na wypadek zakażenia koronawirusem podczas Zawodów lub dojazdu na Zawody lub powrotu z Zawodów Uczestnik nie będzie wnosił żadnych roszczeń wobec Organizatora.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę, na możliwość niedopuszczenia do Zawodów przez Organizatora w przypadku, jeżeli zostaną zauważone jakiegokolwiek objawy choroby Covid-19, a także jeżeli kontrolne sprawdzenie temperatury ciała wykaże wartość powyżej 37 stopni
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu Zawodów lub ich odwołania w przypadku zmiany obowiązujących restrykcji związanych z pandemią koronawirusa Covid-19. W tym wypadku Organizator nie ma obowiązku zwracania opłat startowych uczestnikom.

## **XII. INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH**

1. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu organizowanym przez Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna” wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniu oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych w tym dokumentujących bieg. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
2. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z wydarzenia mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych, jak również w innych mediach.
3. Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna”, ul. Kukulek 52, 43-215 w Studzienicach
4. Każdy uczestnik posiada prawo żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Ponadto, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Dodatkowo, osobom biorącym udział w Biegu przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego.
5. Dane osobowe będą przetwarzane do czasu żądania usunięcia lub przeniesienia.
6. Dane kontaktowe do inspektora ochrony danych: [dzialaj@aktywna-pszczyna.pl](mailto:dzialaj@aktywna-pszczyna.pl)

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
3. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.