

REGULAMIN BIEGU RODZINNEGO WE FRYDKU– 5 km

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej
2. Popularyzacja biegów masowych.
3. Promowanie zdrowego stylu życia.
4. Promocja miejscowości, gminy oraz okolicznych firm.

II. ORGANIZATOR:

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna” ul. Kukulek 52, 43-215 Studzienice.
2. Bieg odbywa się pod patronatem Wójta Gminy Miedzna.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dn. 12 września 2026 roku o godz. 11:00 we Frydku, Gmina Miedzna.
2. Start oraz meta Biegu Głównego zlokalizowane zostaną w okolicach ulicy Miodowej 189C we Frydku.
3. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie polany przy starcie i będzie czynne od godziny 08:00 do godz. 10:00

IV. TRASA

1. Trasa została podzielona na 3 odcinki 200m, 400m oraz 800m w zależności od kategorii wiekowych.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem startu, jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej do dn. **31 sierpnia 2026 r.**
2. Uczestnik biegu ma obowiązek posiadać umieszczony w widocznym miejscu numer startowy, pod rygorem wykluczenia z biegu.

VI. ZGŁOSZENIA:

- 1) Organizator ustanawia łączny limit startujących w biegu = 200 uczestników.
- 2) Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu przyjmowane są na stronie internetowej www.aktywnapiatka.pl gdzie zgłoszenia można dokonać poprzez formularz online.
- 3) Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny.
- 4) Dopuszcza się zapisy w dniu Biegu, w przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników, lub nieodebrania numerów startowych przez opłaconych zawodników (decydują godziny pracy)

Biura Zawodów).

- 5) Wydawanie numerów startowych będzie się odbywało w Biurze Zawodów, w godzinach pracy biura, tj. 08:00 – 10:00. Osoby, które wybiorą wysyłkę numeru startowego za pośrednictwem paczkomatu INPOST, otrzymają swój numer najpóźniej na tydzień do startu biegu i nie muszą być weryfikowani w Biurze Zawodów. **Numer startowy nieodebrany w godzinach pracy biura zawodów, wpada do puli dostępnej dla zawodników chcących opłacić start w dniu zawodów.**
- 6) Zapis elektroniczny do zawodów, jest jednoznaczny z potwierdzeniem przez uczestnika, że jego stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
- 7) Po odbiór numeru startowego zakupionego jako odbiór stacjonarny, należy zgłosić się osobiście. Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem kodu QR otrzymanego w wiadomości mailowej.
- 8) Organizator dopuszcza sytuację odbioru numeru startowego w imieniu innej osoby po okazaniu i dostarczeniu pisemnego upoważnienia.
- 9) Opłata startowa **w dniu** biegu **50,00 zł**
- 10) Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.
- 11) Opłata nie jest ważna gdy zawodnik, którego dotyczy opłata nie zostanie zgłoszony - nie znajduje się na liście startowej ze statusem opłacony lub gdy została wpłacona po ogłoszeniu komunikatu o wyczerpaniu limitu startujących.
- 12) Opłata może zostać przeniesiona na innego zawodnika po uprzednim kontakcie z Organizatorem, najpóźniej do dnia **31 sierpnia 2026r.** Po tym terminie nie będzie możliwości przeniesienia opłaty w żadnym przypadku. **Koszt cesji na innego zawodnika = 20,00 zł. Opłaty należy dokonać za pośrednictwem linku: <https://tiny.pl/dhb8r> Osoba na którą ma zostać przepisany numer startowy, musi być zarejestrowana w systemie, ze statutem nieopłacona.**
- 13) W przypadku odwołania zawodów spowodowanych siłą wyższą, opłata może zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę, jednak w tym przypadku decyzję podejmuje Organizator.
- 14) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
- 15) Wpłaty dokonane po terminie **31 sierpnia 2026 r.** nie będą uznawane.

VII. KLASYFIKACJA

1. W biegu będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:
 - 0 - 5 lat
 - 6 – 9 lat
 - 10 - 15 lat
3. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
4. Warunkiem otrzymania nagród, jest uczestnictwo podczas dekoracji. Organizator nie wysyła oraz nie przekazuje pucharów/nagród po zakończeniu imprezy.

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione w okolicy organizacji biegu.
3. Zawartość pakietu finishera będzie uzależniona od życzliwości sponsorów.

IX. BEZPIECZEŃSTWO ZWIĄZANE Z COVID-19

1. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do:
 - dokonania sprawdzenia temperatury ciała, na co najmniej dwie godziny przed Zawodami;
 - podaniu obowiązkowej dezynfekcji rąk przed wejściem i opuszczeniem miejsca Zawodów,
 - zachowania 2 m odstępu - w szczególności podczas rejestracji w Biurze Zawodów oraz rozgrzewki, pobytu w strefie mety oraz ceremonii nagradzania. Jeśli zachowanie 2m dystansu nie jest możliwe to wówczas należy zasłonić usta i nos.
 - opuszczenia miejsca Zawodów bezpośrednio po skończonej rywalizacji ustalonym przez Organizatora wyjściem
 - stosowania się do wszelkich innych działań, które będą zmierzały do zapewnienia bezpieczeństwa oraz minimalizacji ryzyka zakażenia.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Nie ma gwarancji, że udział w Zawodach nie spowoduje zwiększenia ryzyka zakażenia koronawirusem i wystąpienia choroby COVID-19. Uczestnik ma świadomość, że ryzyko takie istnieje i że w/w choroba może prowadzić do ujemnych skutków dla jego zdrowia i życia.
3. Uczestnicy startując w Zawodach oświadczają, że znajdują się w bardzo dobrej formie fizycznej, nie posiadają żadnych chorób ani kontuzji, nie zaobserwowali u siebie ani osób, w bliskim otoczeniu w ciągu ostatnich 14 dni żadnych przejawów koronawirusa (w szczególności gorączki powyżej 37 stopni, kaszlu, duszności itd). Ponadto, Uczestnicy zaświadczenia, że nie przebywają w kwarantannie/izolacji oraz nie byli zagranicą w ciągu ostatnich 14 dni. Uczestnicy zobowiązują się niezwłocznie powiadomić Organizatora o każdej zmianie okoliczności wskazanych w zdaniu pierwszym, a także rezygnacji z udziału w Zawodach w przypadku wystąpienia jakichkolwiek negatywnych objawów.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na kontrolne sprawdzanie temperatury ciała przez Organizatora z użyciem bezdotykowego termometru.
5. Na wypadek zakażenia koronawirusem podczas Zawodów lub dojazdu na Zawody lub powrotu z Zawodów Uczestnik nie będzie wnosił żadnych roszczeń wobec Organizatora.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę, na możliwość niedopuszczenia do Zawodów przez Organizatora w przypadku, jeżeli zostaną zauważone jakiegokolwiek objawy choroby Covid-19, a także jeżeli kontrolne sprawdzenie temperatury ciała wykaże wartość powyżej 37 stopni
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu Zawodów lub ich odwołania w przypadku zmiany obowiązujących restrykcji związanych z pandemią koronawirusa Covid-19. W tym wypadku Organizator nie ma obowiązku zwracania opłat startowych uczestnikom.

X. INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu organizowanym przez Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna” wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniu oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych w tym dokumentujących bieg. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
2. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z wydarzenia mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych, jak również w innych mediach.
3. Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna”, ul. Kukulek 52, 43-215 w Studzienicach
4. Każdy uczestnik posiada prawo żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Ponadto, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Dodatkowo, osobom biorącym udział w Biegu przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego.
5. Dane osobowe będą przetwarzane do czasu żądania usunięcia lub przeniesienia.
6. Dane kontaktowe do inspektora ochrony danych: dzialaj@aktywna-pszczyna.pl

XI. BIEG RODZINNY

1. Start biegu – 10:30
2. Limit uczestników: 200
3. Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny
4. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 16 roku życia.
5. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny.
6. Dzieci poniżej 6 roku życia **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.
7. ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są drogą elektroniczną www.aktywnapiatka.pl do dnia 31.08.2026 lub do wyczerpania limitu.
8. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń. Warunkiem przystąpienia do biegu jest akceptacja regulaminu, znajdującego się na stronie www.aktywnapiatka.pl podczas zapisu.
9. Odbiór numeru startowego, odbywać się będzie w Biurze zawodów w godzinach 08:00 – 10:00 w wyznaczonym miejscu.
10. Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka).

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
3. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.